

Bestätigung Turnfahrt Frauen 2010



Datum
Region
Anreise
Rückreise
Übernachtung

4. / 5. September 2010
Partnun – St. Antönien (Graubünden)
Samstag Morgen
Sonntag Abend
Berhaus Sulzfluh
<http://www.sulzfluh.ch>

Anreise

Besammlung: **08:40 Uhr** Bahnhof Kerzers

Abfahrt	Gleis	Von	Nach	Ankunft	Gleis	Bemerkungen
09:00		Kerzers	Bern	09:26	13 B	S-Bahn, Linie 52
09:32	7	Bern	Zürich	10:28	12	InterCity, ✖ 🚫 FA, R BZ RZ
10:37	10	Zürich	Landquart	11:41	2ABC	InterCity, ✖ 🚫 FA, R BZ RZ
11:47	5	Landquart	Küblis	12:10		RegioExpress
12:12		Küblis Bahnhof	St. Antönien, Platz	12:40		Bus

Dauer: 3:45; fährt täglich

13 Teilnehmerinnen:

Name	1/2	Pers. GA /GA Gemeinde
Bucher Barbara		FVP X
Rüfenacht Monika		X
Müri Corinne		X
Patzen Sandra		X
Blaser Marianne	X	
Herren Daniela	X	
Schwab Monika	X	
Buschor Elvira	X	
Sommerhalder Rita		X
Schwab Caroline		Pers. X
Ruchti Claudia	X	
Brunner Isabelle	X	
Roth Annemarie		X

Programm

Die diesjährige 2-tägige Turnfahrt führt uns ins Bündnerland, in die Region Partnun. Das kleine Dorf, ganz hinten im Partnuntal oberhalb St. Antönien gelegen, hat viel zu bieten. Viel Ruhe und Beschaulichkeit und unberührte Natur. Die Gemeinde St. Antönien zählte Ende 2008 361 Einwohner und ist ein Ort der Kraft. Von St. Antönien-Platz marschieren wir taleinwärts. Bei der Büelbrücke nehmen wir die Abzweigung links und wandern weiter bis Partnun-Stafel zum Berghaus Sulzfluh. Im 1875 erbauten Berggasthaus sind Urtümlichkeit und Moderne aus zwei Jahrhunderten vereint. Nostalgische Zimmer mit Kerzenbeleuchtung mit Etagedusche/WC, neue Zimmer mit Dusche/WC, kleine und grössere Matratzenlager. Das Restaurant ist mit der Petroleumbeleuchtung einzigartig stimmungsvoll. Eine grosse Sonnterrasse lädt zum Verweilen ein. Was kann schöner sein, als sich am Abend so verwöhnen zu lassen und nichts als das Panorama der Prättigauer Bergwelt vor Augen zu haben? Meiner Meinung nichts oder fast nichts kann uns mehr verhätscheln.

Am zweiten Tag machen wir uns auf die Socken Richtung Partnunsee. Gemütlich nehmen wir den Rückweg in Angriff. Eine Trottnettfahrt ab dem Berghaus Sulzfluh ins Tal wird für Action sorgen. In Mitten der faszinierenden Bergwelt dürfen wir uns das früher zum bäuerlichen Alltag gehörende „Heinznen“ in Erinnerung rufen. Diese Technik ist in den letzten Jahrzehnten den Heubelüftungsanlagen und Siloballen gewichen. Als Dekoration finden sich ganze Heinznenreihen da und dort noch an Stallwänden. In St. Antönien werden sie für den diesjährigen Heinzensommer heruntergeholt und mutieren gar zu Kunstobjekten.

Wir werden mit vielfältigen Eindrücken belohnt und am Sonntagnachmittag die Reise ins Berner Seeland einleiten.

Nachtessen

Zeit **ca. 19:00 Uhr**
 Ort Berghaus Sulzfluh

Übernachtung

Zeit Von **Samstag, ab 18:00 Uhr** auf **Sonntag, 09:00 Uhr**
 Ort Berghaus Sulzfluh, 7246 St. Antönien/Partnun, Tel. 081/332 12 13
 Zi. 1 x Dreibettzimmer, 2 x Doppelzimmer, 10er Lager Etagen-Dusche u. WC,

Rückreise

Besammlng: **14:45 Uhr** in St. Antönien, Platz

Abfahrt	Gleis	Von	Nach	Ankunft	Gleis	Bemerkungen
15:05		St. Antönien, Platz	Küblis Bahnhof	15:33		Bus
15:48		Küblis	Landquart	16:13	5	RegioExpress
16:19	3ABC	Landquart	Zürich HB	17:23	9	InterCity, ✘ FA ☠ R BZ RZ
17:32	17	Zürich HB	Bern	18:29	5	InterCity, ✘ FA ☠ R BZ RZ
18:54	12	Bern	Kerzers	19:10	6	RegioExpress

Dauer: 4:19; fährt täglich

Turnfahrt Frauen 2010

Kosten – genügend Bargeld mitnehmen

Entgegen meiner ersten Info, bitte ich euch, genügend Bargeld mitzunehmen für Unterkunft, Bahnbillett, Trottinett und sonstigen persönlichen Auslagen. Die Preise könnt Ihr aus der Tabelle entnehmen. Werde dieses Jahr auf die Abrechnung verzichten.

	1/2	Pers. GA
Billet * !!	89.00	-
Übernachtung Doppelzimmer inkl. Halbpension **	93.00	93.00
Trottinett	10.00	10.00
Total	192.00	103.00

* Gruppenvergünstigung noch nicht eingerechnet

** Im Dreibettzimmer inkl. HP CHF 85.00; im Touristenlager inkl. HP CHF 75.00

Mitnehmen

- Regenschutz
- Verpflegung

Mittag Sa. und So. Lunch aus dem Rucksack
Es besteht die Möglichkeit am Sonntag frische Sandwiches zu kaufen.

- zwingend Taschenlampe
- Trekking oder Wanderschuhe
- freiwillig Badeanzug und kleines Tüchli

Fragen

Gerne stehe ich euch für Fragen zur Verfügung.

Annemarie Roth
Hintere Gasse 26
3210 Kerzers

Mail: annemarie_roth@hotmail.com
Tel. Nr.: 031 755 71 53 Natel: 079 377 77 39